

Меню на 07.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,37
Итого			654,04	21,54	29,18	81,63	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,48
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,91
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	91,52
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
Итого			680,23	22,61	29,47	91,16	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	15,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
Итого			475,34	15,77	17,36	72,47	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	15,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
Итого (завтрак)			475,34	15,77	17,36	72,47	-	108,64
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	35	13,48
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,91
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	91,52
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,85
Итого (обед)			678,69	22,56	29,42	90,92	-	162,95
Итого			1 154,03	38,33	46,78	163,39	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45	4,11
Итого			525,02	20,51	24,67	66,25	-	128,56
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	16,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
Итого (завтрак)			509,86	17,09	18,04	79,36	-	109,23
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	18,3	0,68	0,68	2,72	85	32,73
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,90
Итого (обед)			725,76	23,96	29,89	100,05	-	212,17
Итого			1 235,62	41,05	47,93	179,41	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45	4,11
Итого			525,02	20,51	24,67	66,25	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,37
Итого			654,04	21,54	29,18	81,63	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 09:43:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	06.10.2025 10:42:23	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 07.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
Гарниры								
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,09	7,9	4,06	41,36	180	16,24
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Шаньга с картофелем	-	173,6	24,81	24,4	111,3	100	24,65
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.10.2025 09:43:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	06.10.2025 10:42:23	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B